



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

anlässlich des Weltdiabetestags 2020 finden vom 9. bis 20. November 2020 wieder eine Vielzahl an interessanten und lehrreichen Veranstaltungen im Landkreis Freudenstadt statt, zu denen ich Sie herzlich einladen möchte.

Diabetes – die im Volksmund genannte Zuckerkrankheit – zählt zu den häufigsten chronischen Erkrankungen der deutschen Bevölkerung und mir ist es daher ein großes Anliegen, Sie zusammen mit unseren Kooperationspartnern über diese Krankheit und die präventiven Maßnahmen zu informieren.

Besuchen Sie zum Beispiel einen Kochworkshop zum Thema „Dem Zucker auf der Spur“, finden Sie heraus, in welchen Lebensmitteln sich unbekannterweise Zucker versteckt und lernen Sie, zuckerfreie Speisen zuzubereiten – definitiv nicht nur für Diabetiker eine spannende Sache.

Des Weiteren informiert Sie der Bezirksverband der Diabetiker im Schwarzwald Center in Freudenstadt über die Krankheit und beantwortet Ihre Fragen zur Prävention sowie Aufklärung von Diabetes. Hier können Sie auch eine kostenlose Blutzucker- und Blutdruckmessung durchführen lassen und so feststellen, ob Sie zu Diabetes neigen oder nicht. Ein erweitertes Informationsangebot in Form eines Büchertisches finden Sie in der Stadtbücherei Freudenstadt und über eine Telefonhotline der AOK Nordschwarzwald können gezielte Fragen zum strukturierten Behandlungsprogramm (Disease-Management-Programm) gestellt werden.

Darüber hinaus bietet die Kreisvolkshochschule Freudenstadt zwei Online-Vorträge zum Thema Diabetes Typ 2 an – „Fettleber und Übergewicht“ und „Hafertage – altbewährtes neu entdeckt“.

Wie Sie sehen, haben wir ein spannendes und aufschlussreiches Programm für Sie zusammengestellt – nutzen Sie die Angebote im Landkreis Freudenstadt und informieren Sie sich zum Wohle Ihrer Gesundheit.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr

Dr. Klaus Michael Rückert
Landrat



Kooperationspartner

AOK – Die Gesundheitskasse Nordschwarzwald
B 52 Verbändekooperation Baden-Württemberg

Bezirksverband Freudenstadt der Diabetiker
Baden-Württemberg e. V.

Frau Gisela Hogenaar-Klupp
Diabetesberatung

Dr. med. Karl Gasioerek
Facharzt für Innere Medizin, Diabetologe

Landwirtschaftsamt
des Landkreises Freudenstadt

Stadtbücherei Freudenstadt



Ansprechpartnerin

Geschäftsstelle der
Kommunalen Gesundheitskonferenz

Maren Schlaich
Telefon: 07441 920-4103
E-Mail: schlaich@kreis-fds.de



Kommunale Gesundheitskonferenz
des Landkreises Freudenstadt

Diabetes Wochen

im Landkreis Freudenstadt

9. bis 20.11.2020



PROGRAMM DER DIABETESWOCHE

Kochworkshops

Landwirtschaftsamt des Landkreises Freudenstadt

Dem Zucker auf der Spur

Dem versteckten Zucker in Lebensmitteln, auch häufig in anderen Namen getarnt, wollen wir den Kampf ansagen. Hier werden die Tarnungen aufgedeckt und zuckerfreie Speisen zubereitet.

Ein Kurs nicht nur für Diabetiker!

Donnerstag, 12. November 2020
von 18:00 bis 21:30 Uhr in der Schulküche

Johannes-Gaiser-Realschule, Baiersbronn
Nogent-le-Rotrou-Str. 8, 72270 Baiersbronn
Referentin: Ute Höfner

Dienstag, 17. November 2020
von 18:00 bis 21:30 Uhr im Landwirtschaftsamt

Landratsamt Freudenstadt/Außenstelle Horb
Ihlinger Str. 79, 72160 Horb a.N.
Referentin: Bettina Schmitz

Kosten jeweils 10 Euro pro Person.
Bitte bringen Sie einen Mund-Nasen-Schutz, eine Schürze, ein Geschirrtuch und einen Behälter für mögliche Reste mit.

**Anmeldung ausschließlich über den
Veranstaltungskalender des Landratsamtes
Freudenstadt (www.kreis-fds.de) möglich.**

Beratungsangebot

der AOK - Die Gesundheitskasse Nordschwarzwald

Dienstag, 10. November 2020
von 14:00 bis 16:00 Uhr

Patienten, die an Diabetes erkrankt sind, können kostenlos am Disease-Management-Programm teilnehmen.

Wie können Sie daran teilnehmen?
Welche Vorteile haben Sie?

Telefonische Beratung unter 07441 886168
oder per E-Mail an tanja.bartl@bw.aok.de

Infostand

Bezirksverband Freudenstadt
der Diabetiker Baden-Württemberg e.V.

Freitag, 13. November 2020
von 10:00 bis 17:00 Uhr

im Schwarzwald Center in Freudenstadt

Um 13:00 Uhr besucht Stefanie Kattner, Dezernentin für Gesundheit und Soziales im Landratsamt Freudenstadt den Stand.

Hier werden Fragen zu Prävention und Aufklärung zum Thema Diabetes mellitus beantwortet.
Angeboten werden auch kostenlose Blutzucker- und Blutdruckmessungen.



Online-Vorträge der VHS

Kreisvolkshochschule Freudenstadt

Fettleber und Übergewicht bei Diabetes

Mittwoch, 18. November 2020
von 18:30 bis 19:30 Uhr

Dr. med. K. Gasiorek,
Facharzt für Innere Medizin, Diabetologe

Hafertage – altbewährtes neu entdeckt

Wie man Hafertage schmackhaft gestaltet und intermittierendes Fasten bei Diabetes.

Mittwoch, 18. November 2020
von 20:00 bis 21:00 Uhr

Gisela Hogenaar-Klumpff, Diabetesberaterin

**Für beide Vorträge ist eine Anmeldung erforderlich
(jederzeit unter www.vhs-kreisfds.de).**

Stadtbücherei Freudenstadt

Ausstellung von Büchern zum Thema Diabetes mellitus und Infomaterial während des gesamten Zeitraums.

Stadthaus, Marktplatz 65
Telefon: 07441 890255
E-Mail: stadtbuecherei@freudenstadt.de
www.freudenstadt.de/buch

Für alle Veranstaltungen gelten die vom RKI vorgegebenen Hygiene- und Abstandsregeln!